

# DUMBT 2015

---

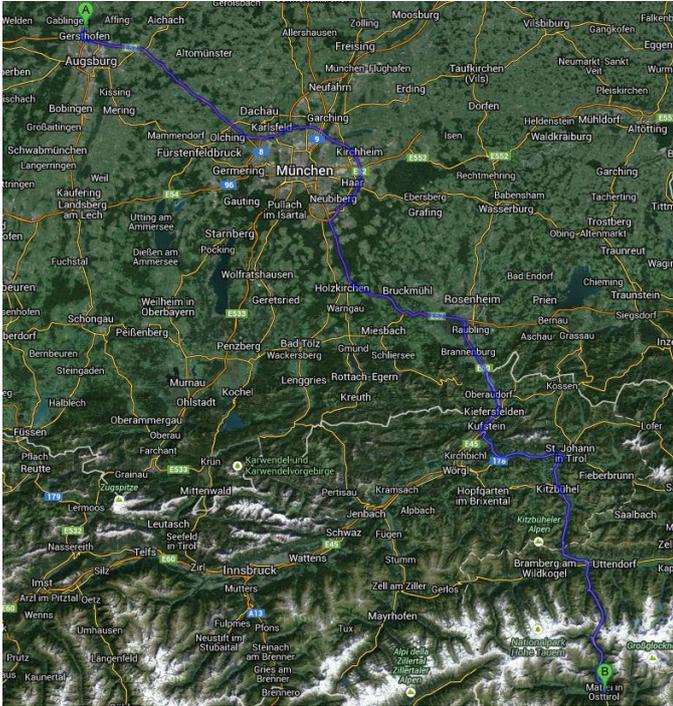
*17. – 19. Juli 2015*

## Allgemeines:

- Die diesjährige DUMBT enthält keine Kletteraktivitäten, um ein kleines Stück unabhängiger vom Wetter zu sein.  
Dafür bewegen wir uns im hochalpinen Ostalpenbereich und halten uns am zweiten Tag relativ lange über 3.000 m Höhe auf. Die Tour enthält lediglich am kleinen Muntanitz ein kurzes schwieriges Wegstück, das jedoch mit einem Fixseil entschärft ist.  
Der Rest der Tour verläuft auf relativ einfachen und markierten Steigen. Mit Altschneefeldern ist auf Grund der Höhe generell auch im Früh- und Hochsommer zu rechnen. Der Anspruch dieser Tour liegt eher im konditionellen Bereich.
- Die letztjährige Vorgehensweise mit der gemeinsamen Kasse hat sich bewährt. Deswegen sind auch bei der DUMBT 2015 wieder zu Beginn der Tour 150€ in die Gemeinschaftskasse zu entrichten.
- Die Verpflegung für die Anreise nach Matri in Osttirol wird traditionell von Löfflad Tours gestellt. Gleiches gilt für die getränketechnische Bewirtung auf sämtlichen Gipfeln.  
Können Gipfel aus verschiedenen Gründen nicht bezwungen werden, besteht kein Anspruch auf diese Leistungen.
- Eine Mitnahmeliste als Vorschlag ist am Ende dieses Dokuments angehängt.

## Tag 1:

- Abfahrt in Gersthofen um 06:00 Uhr.
- Fahrt nach Matri in Osttirol (Ortsteil Glanz; 1.545 m). Fahrzeit ca. 3 Stunden.



- Aufstieg über die Steiner Alm (1.914 m) zur Sudetendutschen Hütte (2.656 m). Ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit.



- Abendessen auf der Sudetendutschen Hütte um ca. 18 Uhr.
- Abend zur freien Verfügung.

## Tag 2:

- Frühstück auf der Sudetendeutschen Hütte um ca. 07:00 Uhr.
- Abmarsch an der Hütte mit leichtem Tagesgepäck um ca. 08:00 Uhr.
- Auf leichtem Steig geht es über die Wellackköpfe (3.037m) stetig nach oben.
- Die sandigen Wege weiter zum kleinen Muntanitz (3.192 m) sind technisch kein Problem.
- Direkt nach dem kleinen Muntanitz geht es steil hinunter zur Scharte Kampl (3.129 m). Dieses kurze Kletterstück ist jedoch durch ein Fixseil entschärft und stellt kein ernsthaftes Hindernis dar.



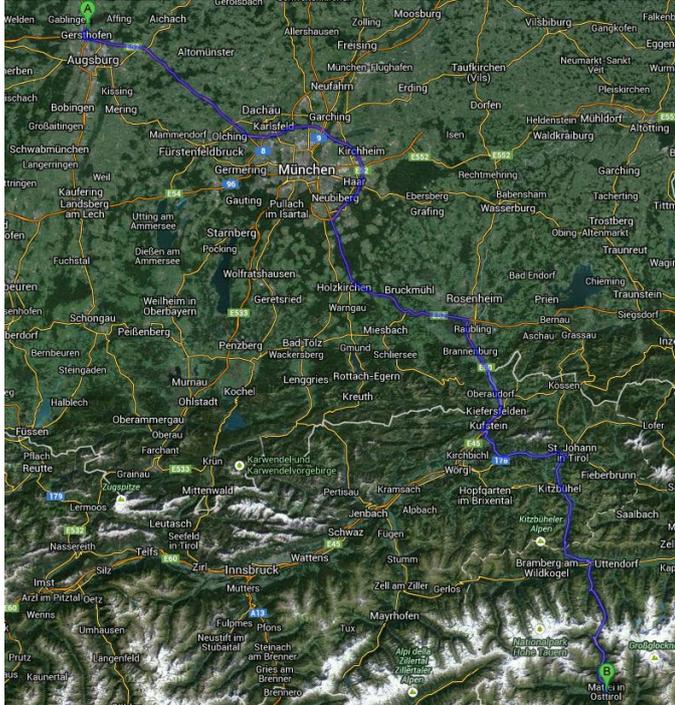
- Danach folgt eine breite Gipfelflanke, die nach kurzer Strecke auf dem Gipfel des großen Muntanitz (3.232 m) endet.



- Nach der Gipfelflanke geht es auf demselben Weg zurück zur Sudetendeutschen Hütte.
- Rückkehr an der Sudetendeutschen Hütte um ca. 14:00-15:00 Uhr. Ca. 5 Stunden reine Gehzeit am Tag 2.
- Der Rest des Nachmittags steht zur freien Verfügung.
- Abendessen auf der Sudetendeutschen Hütte um ca. 18 Uhr.
- Abend zur freien Verfügung.

### Tag 3:

- Frühstück auf der Sudetendeutschen Hütte um ca. 07:00 Uhr.
- Abstieg über die Steiner Alm zurück nach Matrei. Ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit.
- Rückfahrt nach Gersthofen in ca. 3,5 Stunden.



## Mitnahmeliste

Grundausrüstung Tagesbergtour	zusätzlich für Mehrtagesbergtour
Bergsocken	Brettspiele
Bergstiefel	Deo
Blasenpflaster	Duft
Brot	Handtuch
Buff-Tuch	Handyladegerät
DAV Ausweis	Hüttenschlafsack
Essen	Hüttenschuhe
Fernglas	Jogginghose
Flachmann	Kartenspiele
Fleecejacke	Nassrasierer
Fotoapparat	normale Strümpfe
Handschuhe	Ohropax
Handy	Unterhosen
Hüttentelefonnummern	Waschzeug
Kugelschreiber	Zahnbürste
Langarmshirt	Zahnpasta
Lippenstift	
Sonnenschutz	
Medikamente	
Mülltüten	
Mütze	
Papier	
Powerriegel	
Regenhose	
Regenjacke	
Rettungsdecke	
Routenbeschreibungen	
Rucksack	
Schildmütze	
Schweißlappen	
Softshelljacke	
Sonnenbrille	
Sonnencreme	
Stamperl	
Stirnlampe	
Tape	
Taschenmesser	
Tempos	
Trinkflaschen /-blase	
Trinkflaschenisolierung	
T-Shirt	
Unterhemd	
Verbandszeug	
Vitamintabletten	
Wanderhose	
Wanderkarte	
Wanderstöcke	
Wasser	
Windweste	
Wunddesinfektion	
Wurst	

Kontakt:

Löfflad Tours  
Inh. Harald Löfflad  
Westerwaldstr. 38b  
86368 Gersthofen